

Nram no yog ib co tswv yim kev sib tham nrog koj tus me nyuam txog nws txoj kev tsis taus:

- Siv cov lus yooj yim los pab qhia kom koj tus me nyuam to taub zoo txog nws txoj kev tsis taus.
- Qhib siab thiab qhia qhov tseeb txog nws txoj kev tsis taus.
- Tham nrog koj tus me nyuam thiab kom lawv qhia txog tej yam uas lawv ua txawv lawv cov phooj ywg thiab qhia tej yam uas lawv ua zoo sib xws kom lawv txawv piav tej yam no qhia rau lawv tej phooj ywg.
- Pab qhia kom koj tus me nyuam paub teeb ciam. Lawv tsis tag yuav tsum teb txhua nqe lus nug uas leej twg nug txog lawv txoj kev tsis taus. Muaj tej yam ncauj lus uas tsuas qhia txog txoj kev tsis taus thaum nug txog. Tham qhia rau lawv kom paub tias tus neeg twg thiaj zoo qhia dab tsi txog txoj kev tsis tau rau. Pab qhia kom koj tus me nyuam to taub tias txoj kev tsis qhia txog lawv txoj kev tsis taus txhais tsis tau tias yog lawv dag.
- Ntau cov neeg muaj kev tsis taus pom tias yog muaj kev tso dag luag txog lawv txoj kev tsis taus kuj pab thiab.

### **Kev tso dag**

Tham nrog koj tus me nyuam txog kev tso dag luag thiab qhia tswv yim rau lawv kom lawv paub yuav ua li cas thaum lawv raug ua dag rau. Nram no yog ib co tswv yim rau lawv xyaum ua thaum lawv raug ua dag rau.

- **Qhia ncauj lus**—Tej thaum tib neeg tso dag txog cov kev tsis taus vim yog lawv tsis paub txog yam kev tsis taus ntawd, ua rau lawv tsis xis thiab tsis paub coj. Tej zaum yuav pab yog qhia me ntsis txog txoj kev tsis taus rau tus neeg tso dag ntawd.
- **Tsis ntsej txog**—Tej thaum tib neeg tso dag txog seb koj puas teb xwb, yog koj coj li koj tsis quav ntsej txog hlo li, nws kuj tsum lawm thiab. Nyob tus tus, nqus ib pas hlob hlob yuav pab koj thiab. Tej yam koj ua tau yog ib nyuag tsa xwb pwg, tig ntsia lwm sab, coj li koj laj laj nyob, hais nrov nrov tias kuv tsis quav ntsej los yog hais rau hauv siab twj ywm.
- **Ua dhau ciam**—Hais rau nws tias kuv tsis nyiam hlo li, los yog hais tas zog tias kuv xav kom koj tsum tsis txhob thab kuv.
- **Tej zaum**—Tom qab txhua yam uas tus neeg ntawd hais, koj teb tias “Tej zaum koj hais yog.”
- **Pom zoo**—Yog tus neeg tso dag txog tej yam uas yeej muaj tiag, yuav pab yog koj pom zoo li nws hais—qhia rau nws paub tias tsis yog ib yam dab tsi loj loj twg.
- **Txav deb**—Tej thaum qhov zoo tshaj yog cia txav deb xwb.
- **Muaj kev tso dag luag**—Siv kev tso dag luag rau tej yam kom txaus luag.
- **Thov pab**—Thov kom pab yog tseem muaj teeb meem qees. Koj qhia tau rau tus xib fwb, leej niam leej txiv los yog lwm tus neeg laus uas ntseeg taus siab. Qhia seb tus neeg tso dag li cas, koj twb sim ua li cas thiab tus neeg dag ua li cas tom qab ntawd.

**Xav tau cov ncauj lus ntxiv los yog tau cov kev tawm tsam txhawb, hu rau Arc Hauv Ob Lub Nroog Ntxaib ntawm 952-920-0855 los yog txuas mus xyuas [www.arcgreatertwincities.org](http://www.arcgreatertwincities.org).**